

جمعية «سند» للرعاية التلطيفية الى جانب كل مريض

غالباً ما تكون دروب الحياة مزروعة بالمعاناة على مختلف أنواعها النفسية والجسدية. ولاشك ان الارتباط وثيق بين آلام الجسد والنفس. خصوصاً اذا كان المرض مزمنًا وقاهرًا يدفع بحامله الى ضفة اليأس حيث لا رفيق ولا معين. الا انه رغم هذه الحالات المأساوية والسودوية ما تزال هناك ايام بيضاء جاهزة لد العون وتغليب الرجاء على اليأس وايضاً لاعطاء المفهوم الحقيقي لعذاب الجسد وهو تطهير الروح ورفعها الى الصفاء. واصحاب هذه الآياتي جمعيات وهيئات افرادها من المتطوعين اختاروا هذا الموقع المشرف في المجتمع للوقوف الى جانب اخوة لهم في الانسانية هم بحاجة الى التفاتة بسيطة تساندهم في مواجهة مرضهم. ومن بين هذه الجمعيات التي تحمل هذه الرسالة المميزة والشريفة جمعية «سند».

كيف تعرف عائلة «سند» عنها؟



تقديمات «سند»

يعمل فريق «سند» على:

- تقييم الحالة الصحية للمريض وتقديم الرعاية الطبية والاجتماعية في المنزل بالتنسيق مع الطبيب الأساسي للمريض.
- تحديد حاجات وألويات المريض وعائلته.
- التعامل مع الآلام والأعراض التي يعاني منها المريض.
- تأمين الأدوية والمعدات والتجهيزات الطبية.
- تقديم الدعم الاجتماعي والنفسي.
- تمكين أعضاء العائلة ومقدمي الرعاية من القيام بدور فاعل في رعاية المريض.
- تقديم الدعم النفسي والمعنوي خلال كامل مرحلة الحداث.

المبادئ

تستند جمعية سند على المبادئ التالية:

- التواصل الصادق وتشارك المعلومات

- المساعدة في اتخاذ القرارات الهامة
- احترام المعتقدات والقيم والعادات
- حماية وصون حقوق المرضى
- حماية خصوصيات المرضى وعائلاتهم

فريق العمل

اعضاء مجلس الإدارة:

- السيد إيلي أعرج: المدير التنفيذي لمؤسسة مينارا - نقيب مؤسس سابق للممرضين في لبنان - ماجستير في صحة المجتمع
- د. ثريا عريسي: أخصائية في أمراض الشيخوخة
- الأستاذ نديم عبود: مستشار ومحام في القانون
- د. ربيع شمعي: أخصائي في الأمراض النفسية
- لبنى عز الدين: مستشارة في التنمية الاجتماعية
- د. منى خالدي: دكتوراه في السياسة الاجتماعية والتخطيط
- مستشارة في التنمية الاجتماعية
- كارول منصور: مخرجة أفلام وثائقية إجتماعية

الفريق التنفيذي:

- د. سلام جللول طبيبة متخصصة في طب الشيخوخة.
- السيدة ماري كلير مهاوج مرضية متخصصة في العناية التلطيفية.
- السيدة زينب زيبارا، مرضية مجازة، تتركز خبرتها في العلاجات الكيميائية السرطانية.

كما أن السيدة هيلين سماحة نوبهض، نقيبة الممرضات والممرضين حالياً، واكبت «سند» منذ بداياتها كمستشارة متطوعة للجمعية حول الشؤون الأكاديمية وفي اللجنة الوطنية للعناية الملطفة التي أسستها وزارة الصحة العامة التي تعمل حالياً على وضع استراتيجية



فريق عمل «سند» مع الممرضات المشاركات في جلسة عمل حول العناية التلطيفية والتي نظمتها الجمعية بالتعاون مع «جمعية الملاذ للعناية التلطيفية» من الأردن، الأولى في هذا المجال في العالم العربي، وذلك في إطار «مؤتمر التمريض والعائلة» الذي نظمته نقابة الممرضات والممرضين لمناسبة يوم الممرض العالمي (12-14 مايو 2011).

وطنية في هذا المجال.

لغاية تاريخه، اعتنت «سند» بـ 85 مريضاً وأسرة منذ التأسيس. والحاجة مستمرة وفي ازدياد. أجرت الجمعية لقاء تقييمياً مع بعض من أسر المرضى وبعد مرور الوقت الملائم للنقاش حول دور «سند» خلال فترة عنايتها بالمرضى حيث اثبتت النتائج نجاح الجمعية بتحقيق أهدافها بتحسين نوعية حياة المرضى وأهاليهم، وأيضاً تركزت على الحاجة الماسة للأهل والمرضى لمن يساعدهم في المراحل المختلفة على فهم ما تحمله كل مرحلة وكيفية اتخاذ القرارات المختلفة بناء على معرفة بالحقائق بشكل واضح.

رؤية مستقبلية

نظراً للحاجة المتزايدة، وبناء على الموارد المتوفرة، ستركز «سند» على زيادة عدد الممرضات، التوعية للعاملين في المجال الصحي والطبي والمجتمع بشكل عام حول أهمية العناية التلطيفية والتعريف عنها باستمرار.

كما تعمل «سند» مع الدولة اللبنانية - وزارة الصحة، كعضو في اللجنة الوطنية للعناية الملطفة، التي تأسست سنة 2011 لرسم استراتيجية وطنية للعناية الملطفة على أربعة محاور: السياسات، التعليم، إجراء البحوث ورفع الوعي.

تعتمد «سند» على نشاطات مختلفة لجمع التبرعات، أولها إقامة حفل أو نشاط ثقافي سنوي، والذي يعد من أهم مصادر الدخل. كما اننا بدأنا التركيز على بناء علاقات مع الشركات الخاصة للحصول على دعمهم من خططهم في مجال المسؤولية الاجتماعية Corporate social responsibility.

كما أن «سند» تتوجه للحصول على دعم الشركات، المجال الصغيرة من أعضاء المجتمع المحلي.

وأخيراً، هناك عدد من أصدقاء «سند» المتبرعين والمتطوعين، منهم أسر عائلات المرضى الذين تم الاعتناء بهم وقد أصبحوا من أصدقاء الجمعية الدائمين.

للمزيد عن «سند»: www.sanadhospice.org
للتطوع مع «سند»: volunteer@sanadhospice.org